



Like ons op Facebook
[Facebook.com/MCGorecht](https://www.facebook.com/MCGorecht)



Contact



Schriftelijk

Medisch Centrum Gorecht
t.a.v. de verpleegkundige ouderenzorg
Gorecht-Oost 169
9603 AE Hoogezand



E-mail

U kunt rechtstreeks met onze verpleegkundige ouderenzorg mailen. Het mailadres is:
ouderen@mc-gorecht.nl



Telefonisch

Het team ouderenzorg is elke dag van 8:00-17:00 uur te bereiken door te bellen naar 0598-32 02 54. Als de verpleegkundige ouderenzorg op dat moment niet aanwezig is, wordt u uiterlijk de volgende werkdag teruggebeld.

Medisch
Centrum
Gorecht

Ouderenzorg

Medisch
Centrum
Gorecht

Wij zijn er om u te helpen!

Kwaliteit van leven

Wij vinden de gezondheid en de kwaliteit van leven van onze patiënten erg belangrijk. Daarom zijn wij het project 'Ouderenzorg' begonnen in ons medisch centrum. Een huisarts, een praktijkverpleegkundige en een assistente leiden dit project.

Dit team beoordeelt jaarlijks alle mensen van 75 jaar en ouder. Daarnaast worden mensen van 65 jaar en ouder beoordeeld die minimaal twee chronische gezondheidsproblemen hebben. Elk jaar sturen wij deze twee groepen een brief met een vragenlijst. Via deze vragenlijst hopen we eventuele problemen in het dagelijks leven op te sporen zodat we daarbij ondersteuning kunnen bieden.

Kwetsbaarheid

Gelukkig blijven veel ouderen over het algemeen gezond. Voor deze mensen is de zorg niet anders dan voor mensen uit andere leeftijdsgroepen. Er zijn ook ouderen die extra aandacht nodig hebben. Ze zijn kwetsbaar en hebben vaak meerdere aandoeningen en beperkingen. Soms is het moeilijk te achterhalen wat daar precies de oorzaak van is. De verschillende ziekten en aandoeningen hebben invloed op elkaar. We doen ons uiterste best om de werkelijke oorzaken van de problemen te achterhalen en richten daar de behandeling op. Als genezing niet meer mogelijk is, richten wij de behandeling op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven.

Wij begrijpen dat het prettig is om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen wonen. Ook als er sprake is van meerdere problemen. Wij zijn er om u te helpen!

Wat is ouderenzorg

U bent de enige niet waarbij het misschien wat minder gaat. Bij veel ouderen zien we problemen met het lopen, slecht horen en zien, problemen met het evenwicht en incontinentie. Geheugenstoornissen en emotionele problemen kunnen normaal functioneren in het dagelijks leven aardig in de weg staan.

Veel voorkomende oorzaken van klachten:

- laag lichaamsgewicht
- verminderde longfunctie
- weinig beweging
- geestelijke achteruitgang
- slecht zien
- slecht horen
- incontinentie
- depressieve klachten
- eenzaamheid
- het gevoel niet meer baas te zijn over het eigen leven

Naast ons eigen team dat zich dagelijks met het project 'Ouderenzorg' bezighoudt, hebben wij een netwerk opgebouwd van hulpverleners en organisaties waar wij intensief mee samenwerken. Denk bijvoorbeeld aan thuiszorg, mantelzorg en vrijwilligersorganisaties en maaltijdvoorzieningen. Maar denk ook aan plaatsen waar activiteiten en dagbesteding plaatsvinden.

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Onze assistentes verwijzen u graag naar de juiste hulpverlener in ons medisch centrum!